



Veranstaltungen 2024

Stand 29.05.24

sich ständig wiederholende Termine siehe Kalender auf rekis.sozialpark.de zu aktuellen Hinweisen:

Montag	●	09:00 – 10:00 Uhr	Sportgruppe Sommerpause bis 31.07.24
	●	10:30 – 11:30 Uhr	Englisch Mittelstufe
	●	13:00 – 14:00 Uhr	Englisch Anfänger
Dienstag	●	10:00 – 11:00 Uhr	Qigong
	●	10:00 – 12:00 Uhr	Kreativkreis Ariadne mit Austausch über dies und das (Nadelarbeiten (z.B. Stricken, Häkeln, Sticken, Nähen, Patchwork und Quilten) Filzen, Mandala ausmalen, Makramee knoten, Zentangel (kreatives Kritzeln), Saisonales Basteln wie Ostern oder Weihnachten oder bringen Sie Ihr eigenes Projekt mit)
	●	12:05 – 12:45 Uhr	Walking – bewegte Mittagspause ob mit oder ohne Stöcke, wir laufen an der frischen Luft in den Wald, ideal auch für Home Office Arbeitende
	●	14:00 – 17:00 Uhr	Dienstagstreff offenes Begegnungscafé mit Unternehmungen, Informationen, Bastel-/ Spielenachmittage, „Quassel“-Stunden
Mittwoch	●	09:00 – 09:45 Uhr	Sport, Bewegung und Austausch mit chronischen Erkrankungen – Sportgruppe -am 1. und letzten Mittwoch im Monat
	●	10:00 – 10:45 Uhr	Sport, Bewegung und Austausch mit chronischen Erkrankungen – Sportgruppe -am 1. und letzten Mittwoch im Monat
	●	10:30 – 11:30 Uhr	Trommelgruppe - „Die fröhlichen Kochlöffelklopfer“
	●	15:00 – 16:15 Uhr	Yin Yoga 12.06., 17.07., 31.07.
Donnerstag	●	10:00 – 11.30 Uhr	„Männer Frühstücksrunde“ 27.06., 25.07. -1x im Monat
	●	16:30 – 17:30 Uhr	Sportgruppe Sommerpause bis 31.07.24
Freitag	●	14:00 – 16:00 Uhr	Kinonachmittag (private Filmvorführung, nicht kommerzielle Veranstaltung) -1x im Monat Film Juni: „Der Schimmelreiter“ 21.06.

bei Interesse **immer** per Mail oder telefonisch beim Kursleiter oder in der REKIS unter Tel. 03341 / 471381 oder per Mail sozialpark@web.de anmelden!

Fehlt Ihnen was? Stellen Sie ihre Idee gerne vor.



Jahresplan und Projekte:

bei Interesse per Mail oder telefonisch **anmelden!** Fehlt Ihnen was? Stellen Sie ihre Idee gerne vor

Juni	12.06.24	15:00 – 16:15 Uhr	Yin Yoga - Mitzubringen sind eine Matte, Decke, Kissen, bequeme, warme, kuschelige Kleidung. Teilnahmegebühr 10 € Anmeldung per Mail sozialpark@web.de oder Telefon 03341- 47 13 81 REKIS Strausberg (im Sozialpark, Am Annatal 57)
	13.06.24	09:00 – 13:00 Uhr	Selbsthilfekontaktstelle Mobil – Markt der Möglichkeiten Infostand des REKIS Strausberg auf dem Wochenmarkt in Eggersdorf
	13.06.24	14:00 – 16:30 Uhr	Sprechtag REKIS in Seelow (offene Sprechzeit oder möglich mit Terminvergabe) im "Das Nest" Berliner Straße 6, 15306 Seelow
	15.06.24	09:00 – 13:00 Uhr	Selbsthilfekontaktstelle Mobil - 2. Immanuel Krebsforum für Betroffene Infostand des REKIS Strausberg am Standort der Immanuel Klinik Rüdersdorf
	19.06.24	10:00 – 13:00 Uhr	Wanderangebot in Eggersdorf von der Demenzberatung Strausberg Anmeldung unter Tel.: 03341/ 4908062 Mo. 13:30 – 17:30 Uhr, Do.: 08:30 – 12:30 Uhr, sonst deutlich auf AB sprechen, per Mail: strausberg@alzheimers-brandenburg.de
	21.06.24	10:00 – 16:00 Uhr	Trauerwanderung des Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienstes MOL in Bad Freienwalde Die Wanderung wird durch qualifizierte Trauerbegleiter durchgeführt Anmeldung unter Tel.: 03341/ 3059032
	21.06.24	14:00 – 16:00 Uhr	Kinonachmittag bei Kaffee und Kuchen (private Filmvorführung, nicht kommerzielle Veranstaltung) Teilnahmegebühr 3-4 € Anmeldung per Mail sozialpark@web.de oder Telefon 03341- 47 13 81 REKIS Strausberg (im Sozialpark, Am Annatal 57)
	27.06.24	10:00 – 11:30 Uhr	„Männer Frühstücksrunde“ - Austausch und Genießen (Brötchen, Kaffee, Tee, Eier, Süßes und Herzhaftes) Kosten: ca. 5 € Anmeldung per Mail sozialpark@web.de oder Telefon 03341- 47 13 81 REKIS Strausberg (im Sozialpark, Am Annatal 57)



**Vorschau
Juli**

11.07.24	14:00 – 15:30 Uhr	Jeder kann Tanzen - Tanzen und Spaß haben - für Menschen mit und ohne Bewegungseinschränkungen mit einer Physiotherapeutin und Tanzpädagogin Kosten: 3 € REKIS, Strausberg, Am Annatal 57 Anmeldung erforderlich per Mail an sozialpark@web.de oder Telefon 03341-47 13 81
17.07.24	10:00 – 13:00 Uhr	Wanderangebot in Eggersdorf von der Demenzberatung Strausberg Anmeldung unter Tel.: 03341/ 4908062 Mo. 13:30 – 17:30 Uhr, Do.: 08:30 – 12:30 Uhr, sonst deutlich auf AB sprechen, per Mail: strausberg@alzheimer-brandenburg.de
18.07.24	14:00 – 16:30 Uhr	Sprechtage REKIS in Seelow (offene Sprechzeit oder möglich mit Terminvergabe) im "Das Nest" Berliner Straße 6, 15306 Seelow
25.07.24	10:00 – 11:30 Uhr	„Männer Frühstücksrunde“ - Austausch und Genießen (Brötchen, Kaffee, Tee, Eier, Süßes und Herzhaftes) Kosten: ca. 5 € Anmeldung per Mail sozialpark@web.de oder Telefon 03341- 47 13 81 REKIS Strausberg (im Sozialpark, Am Annatal 57)